



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 27.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
-----	-----------------------	----------------------	--

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
180	Плов из индейки.	ккал-369, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-40	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	

Ужин

70	Печень тушёная в соусе (с рисовой мукой)	ккал-118, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-6	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Итого за день:** ккал-1 341, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-214 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.