



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона
на 26.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/10/3 *Бутерброд с сыром и сливочным
0 маслом.*

ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16

130/20 *Запеканка рисовая с творогом со
сгущенным молоком.*

ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55

180 *Чай с молоком*

ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100 *Яблоки свежие нарезка.*

ккал-44, Углеводы-10

Обед

150/1 *Суп полевой с укропом.*

ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12

70 *Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом,
с соусом томатным*

ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5

120 *Рагу из овощей.*

ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11

180 *Компот из сухофруктов...*

ккал-55, Углеводы-14

20 *Хлеб пшеничный*

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

20 *Хлеб ржаной.*

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50 *Печенье "Детское"*

ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

150 *Напиток из лимонов свежих..*

ккал-46, Углеводы-11

Ужин

70 *Печень по-строгановски с соусом*

ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6

150 *Каша гречневая вязкая с огурцом
свежим.*

ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18

180 *Чай со смородиной.*

ккал-35, Углеводы-9

20 *Хлеб пшеничный*

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 679, Белки-46, Жиры-57,
Углеводы-242

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведова О.А.