



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона

на 26.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Исмаилов *В.В. Исмаилов*

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/10/3 0	Бутерброд с сыром и сливочным маслом.	ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16
130/20 200	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком. Чай с молоком..	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55 ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13

Завтрак 2

100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
-----	------------------------	----------------------

Обед

200/1 70	Суп полевой с укропом Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16 ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
130 180	Рагу из овощей Компот из сухофруктов...	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13 ккал-55, Углеводы-14
20 20	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50 200	Печенье "Детское" Напиток из лимонов.	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 ккал-61, Углеводы-15
-----------	--	---

Ужин

70 150	Печень по-строгановски с соусом Каша гречневая вязкая с огурцом свежим.	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6 ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
200 30	Чай со смородиной Хлеб пшеничный..	ккал-39, Углеводы-10 ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 805, Белки-49, Жиры-62,
Углеводы-260

210-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

О.А. Заведсеева

Заведсеева О.А.