



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174  
Меню дневного рациона  
на 26.06.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 5/10/30                 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом      | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15   |                               |
| 200                     | Суп молочный с вермишелью                 | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19   |                               |
| 200                     | Какао напиток с молоком.                  | ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |  |                               |
| 100                     | Напиток из чёрной смородины.              | ккал-33, Углеводы-8  |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 200/1                   | Суп картофельный с клёцками и укропом     | ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12  |                               |
| 70                      | Колобки куриные с соусом сметанным.       | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7  |                               |
| 130                     | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18   |                               |
| 180                     | Напиток из шиповника.                     | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19  |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                           | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 40                      | Хлеб ржаной                               | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 50                      | Булочка "Домашняя".                       | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30   |                               |
| 200                     | Напиток из апельсинов.                    | ккал-67, Углеводы-17   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |  |                               |
| 85                      | Сосиска отварная с томатным соусом        | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2   |                               |
| 130                     | Капуста тушеная белокочанная .            | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12  |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                           | ккал-45, Углеводы-11   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                           | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |   | ккал-1 721, Белки-48, Жиры-57,<br>Углеводы-249                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Е.