



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 26.06.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

10/10	Хлебцы безглютеновые с сыром	ккал-68, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-8	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай без сахара.	ккал-1	

**Завтрак 2**

100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1	
-----	---	--------------------	--

**Обед**

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Картофель отварной с маслом	ккал-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Напиток из шиповника без сахара.	ккал-44, Белки-1, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Полдник**

10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	

**Ужин**

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
200/7	Чай с яблоками без сахара	ккал-4, Углеводы-1	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Итого за день:** ккал-874, Белки-41, Жиры-21, Углеводы-129 **179-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Калесникова Е.Б.  
калькулятор