



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

ДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы) Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 26.03.2026

Согласовано:
Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	<i>Каша ячневая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Фрукты свежие</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с пшеном и укропом</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек.</i>	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	<i>Компот из сухофруктов...</i>	ккал-55, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
70	<i>Запеканка " Лакомка"</i>	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Капуста тушёная белокочанная</i>	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	<i>Чай со смородиной .</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:		ккал-1 609, Белки-54, Жиры-57, Углеводы-221	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.