



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аверискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона
на 26.03.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8
-----	-------------------------	------------------------------

Обед

150/1	Суп картофельный с клёцками на бульоне с укропом	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
150	Чай с сахаром ..	ккал-24, Углеводы-6

Ужин

85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
180	Напиток из вишни.	ккал-62, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 482, Белки-44, Жиры-53,
Углеводы-205

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.