



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы) Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 25.12.2025

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16 | |
| 200/5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом. | ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Яблоки свежие. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с пшеном и укропом | ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек. | ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15 | |
| 180 | Компот из сухофруктов... | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 150 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27 | |
| 250 | Ржаной хлеб | ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 170 | Запеканка "Лакомка" | ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14 | |
| 200 | Чай с сахаром | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Котлеты куриные с соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | Капуста тушёная белокочанная | ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Чай со смородиной. | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| Итого за день: | | ккал-1 707, Белки-58, Жиры-58, Углеводы-234 | 210-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.