



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)  
 Меню дневного рациона  
 на 25.11.2025

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/10/30	<b>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</b>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	<b>Суп молочный с вермишелью.</b>	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	<b>Чай с сахаром.</b>	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Молоко кипяченое.</b>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
150/5/1	<b>Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом.</b>	ккал-57, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	<b>Котлеты куриные с соусом.</b>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<b>Картофельное пюре с маслом сливочным, кукуруза консервированная</b>	ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
180	<b>Напиток из апельсинов.</b>	ккал-60, Углеводы-15	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Печенье "Ночка"</b>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	<b>Сок фруктовый</b>	ккал-102, Углеводы-24	
<b><u>Ужин</u></b>			
150/20	<b>Вареники из творога со сгущенным молоком</b>	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/3,5	<b>Чай с сахаром и лимоном.</b>	ккал-30, Углеводы-7	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
60	<b>Яблоки свежие.</b>	ккал-27, Углеводы-6	

**Итого за день:** ккал-1 663, Белки-52, Жиры-57, Углеводы-233 **210-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор Колесникова Е.Б.