



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией) исключение рыбы

Меню дневного рациона
на 25.09.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
<u>Обед</u>		
200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
200	Птица тушёная с овощами, томат свежий	ккал-169, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Полдник</u>		
50	Булочка "Молочная"	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Ужин</u>		
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
100	Омлет натуральный..	ккал-154, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
Итого за день:		ккал-1 616, Белки-59, Жиры-49, Углеводы-233
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Болесникова Е.Б.