



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврисикина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

В.В.

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица
Меню дневного рациона
на 25.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	Чай с сахаром .	ккал-29, Углеводы-7	
Завтрак 2			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
Обед			
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
180	Рагу из индейки с огурцом консервированным	ккал-154, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-16	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
Полдник			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
Ужин			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной .	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 408, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-247	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Аврисикина Е.Б.