



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)  
 Меню дневного рациона  
 на 25.02.2026

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Яблоки свежие.	ккал-44, Углеводы-10
-----	----------------	----------------------

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	Тефтели из говядины с соусом томатным.	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7
130/20	Пюре гороховое с маслом растительным, огурец консервированный	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24

Ужин

80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
120	Рис отварной с маслом растительным	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25
180/8	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

**Итого за день:** ккал-1 609, белки-57, жиры-45, Углеводы-245 210-00

Зав. производством  Макарова Г. Г.

