



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 24.12.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

| Выход (г)               | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                       | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 45                      | Салат из моркови с сахаром                          | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5   |                               |
| 100/10                  | Запеканка из творога с рисом и<br>молоком сгущенным | ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23                                       |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                    | ккал-40, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |  |                               |
| 100                     | Сок фруктовый..                                     | ккал-68, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 200/1                   | Суп полевой с укропом                               | ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16  |                               |
| 180                     | Рагу из овощей.                                     | ккал-101, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16   |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                             | ккал-68, Углеводы-17   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 40                      | Хлеб ржаной   | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 50                      | Печенье "Детское"                                   | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34  |                               |
| 200                     | Чай со смородиной                                   | ккал-39, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |  |                               |
| 50                      | Икра кабачковая.                                    | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4   |                               |
| 165                     | Макароны отварные с сыром, с маслом<br>'сливочным.  | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35   |                               |
| 180/10/<br>7            | Чай с сахаром и лимоном                             | ккал-42, Углеводы-10   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |   | ккал-1 734, Белки-45, Жиры-48,<br>Углеводы-279                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.