



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 24.10.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



В.В. Усалева

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
150/5	<i>Каша ячневая молочная жидкая с маслом</i>	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	<i>Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).</i>	ккал-48, Углеводы-12
-----	---	----------------------

Обед

20/150/1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.</i>	ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12
70	<i>Шницель из птицы с томатным соусом</i>	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7
120	<i>Пюре картофельное с маслом.</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
150	<i>Напиток из апельсинов</i>	ккал-49, Углеводы-12

Ужин

85	<i>Сосиска отварная с соусом.</i>	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
120	<i>Каша гречневая вязкая со сливочным маслом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 530, Белки-44, Жиры-52, Углеводы-219 **179-00**

Зав. производством

ММ
Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

С
Колесникова Е.Б.