



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174
Меню дневного рациона
на 24.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость в рублях
-----------	--------------------	--	-----------------------

Завтрак

- 10/20 Бутерброд с маслом сливочным
40 Яйцо отварное.
200 Суп молочный с вермишелью
180 Какао напиток с молоком

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
ккал-63, Белки-5, Жиры-5
ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

- 100 Молоко кипяченое.

ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5

Обед

- 200/1 Суп картофельный с клёцками на
бульоне и укропом.
70 Колобки куриные с соусом томатным
130 Капуста тушеная белокочанная.
180 Напиток из черной смородины
40 Хлеб пшеничный.
40 Хлеб ржаной

ккал-92, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-12
ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
ккал-61, Углеводы-15
ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

Полдник

- 50 Булочка "Домашняя".
200 Сок фруктовый в ассортименте.

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

- 70 Котлеты из говядины с соусом
томатным.
150 Картофельное пюре с маслом и огурцом
свежим
200 Чай с сахаром
30 Хлеб пшеничный..

ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
ккал-33, Углеводы-8
ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Итого за день:

ккал-1 730, Белки-55, Жиры-59,
Углеводы-245

210-00

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Иванова Е.Б.