

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона
на 24.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.И. Мирякин

ОГРН 1026301715392

МБДОУ

«Детский сад №174»

г. Самара

Стоимость

руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
-----	------------------------	----------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

70	Котлеты из говядины с соусом томатным .	ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день:

ккал-1 595, Белки-44, Жиры-47,
Углеводы-248

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.