Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона

на 24.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	*Каша пшённая молочная жидкая с маслом .*	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	*Чай с молоком*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Снежок.*	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
200/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	*Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным*	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Полдник		
50	*Булочка "Плетенка".*	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
50	*Икра морковная.*	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
160	*Рыба запеченая в омлете*	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-34, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Итого за день:	ккал-1 741, Белки-69, Жиры-53, Углеводы-246	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.