



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 24.03.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30 Бутерброд с сыром и сливочным
маслом

ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15

200 Суп молочный с вермишелью

ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19

180 Чай с сахаром.

ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100 Молоко кипяченое.

ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5

Обед

200/1 Суп полевой с укропом

ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16

Вс. 70 г) Котлеты куриные с соусом.

ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7

130 Рагу из овощей

ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13

180 Напиток из апельсинов.

ккал-60, Углеводы-15

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

30 Хлеб ржаной .

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

180 Печенье "Ночка"

ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32

200 Сок фруктовый в ассортименте.

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

150/20 Вареники из творога со сгущенным
молоком

ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43

200/3,5 Чай с сахаром, лимоном.

ккал-33, Углеводы-8

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

160 Фрукты свежие

ккал-27, Углеводы-6

Итого за день:

ккал-1 815, Белки-55, Жиры-61,
Углеводы-261

210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Колесникова Е.Б.
 калькулятор