



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона
на 24.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

И.И. Иванова *В.В. Цаева*

Выход (г)	Наименование блюда эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.	ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-28
180	Чай с молоком.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	--------------------	--------------------------------------

Обед

50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

Полдник

42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20
200/9	Чай с сахаром и лимоном	ккал-34, Углеводы-8

Ужин

80	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом.	ккал-89, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, кукуруза консервированная	ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

Итого за день: ккал-1 833, Белки-52, Жиры-63,
Углеводы-264

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.