



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 24.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.	ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
Завтрак 2			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
Обед			
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
50	Биточки из индейки.	ккал-112, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-4	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
Полдник			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200/9	Чай с сахаром и лимоном	ккал-34, Углеводы-8	
Ужин			
80	Ёжики Морские из рыбы с соусом	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и кукурузой консервированной	ккал-104, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 546, Белки-42, Жиры-38, Углеводы-261	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Калесникова Е.Б.