



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 24.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	110
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	110
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	10

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	10
-----	-------------------	--------------------------------------	----

Обед

150/1	Суп полевой с укропом.	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12	110
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	110
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	10
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	110
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	110
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	110

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	110
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	110

Ужин

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	110
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	110
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	110
60	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	110

Итого за день: ккал-1 617, Белки-51, Жиры-55, Углеводы-229 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.