



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 24.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Авриксина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

200/5	Кашиа Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
-----	-----------------	----------------------

Обед

200/5/1/	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, укропом и чесноком	ккал-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8
40	Биточки из говядины с луком	ккал-99, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11

Ужин

50	Оладьи из печени с рисовой мукой	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-1 302, Белки-43, Жиры-28, Углеводы-220 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Н.