



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 23.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Абрикина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

И.И.Иванова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша кукурузная на воде с маслом сливочным без сахара.	ккал-130, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21
180	Чай без сахара .	ккал-1

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3
150	Гороховое пюре с маслом	ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31
180	Компот из изюма без сахара	ккал-102, Углеводы-25
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из лимонов без сахара	ккал-2

Ужин

80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32
200/7	Чай с яблоками без сахара	ккал-4, Углеводы-1
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

**Итого за день:** ккал-1 155, Белки-46, Жиры-36,  
Углеводы-161

**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.