Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Е.Г.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона
на 23.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
25	*Салат из моркови с сахаром..*	ккал-13, Углеводы-3	
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
	Завтрак 2		
120	*Яблоки свежие нарезка.*	ккал-53, Углеводы-12	
	Обед		
200/1	*Суп полевой с укропом*	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
40	*Биточки "Детские" .*	ккал-60, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-4	
150	*Рагу овощное..*	ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
180	*Компот из сухофруктов...*	ккал-55, Углеводы-14	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Полдник		
50	*Печенье"Детское"*	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
70	*Печень тушеная в соусе.*	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным и икрой кабачковой*	ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
	Итого за день:	ккал-1 570, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-254	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.