



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 23.01.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Е.Н.Аврикина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
150	Каша ячневая вязкая на воде с маслом растительным (без сахара)	ккал-103, Белки-3, Углеводы-22
200	Чай без сахара.	ккал-1
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
200	Жаркое по-домашнему из цыплят.	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Полдник</u>		
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2
<u>Ужин</u>		
40	Фрикадельки из говядины без хлеба	ккал-62, Белки-6, Жиры-4
120	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17
200	Чай без сахара.	ккал-1
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-831, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-108 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.В.