



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 174 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 22.11.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ  
 Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	<i>Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180/8/6	<i>Чай с яблоками и сахаром.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом</i>	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
40	<i>Рыба припущенная с луком.</i>	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
150	<i>Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная</i>	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Полдник</u></b>			
70	<i>Запеканка " Лакомка "</i>	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
40	<i>Кабачковая икра.</i>	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	<i>Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.</i>	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 668, Белки-52, Жиры-41, Углеводы-273	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.