



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 22.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Исаева



| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 150 | Вареники ленивые отварные с соусом молочным. | ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150 | Суп овощной. | ккал-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7 | |
| 70 | Котлеты куриные со сметанным соусом. | ккал-108, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-9 | |
| 130 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 150 | Напиток клюквенный Школьный.. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 10 | Сыр порционнно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 180/10/ 7 | Чай с сахаром и лимоном | ккал-42, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 617, Белки-51, Жиры-51, Углеводы-236 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.