



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 22.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
20	Хлеб хлебовой бездрожжевой.	ккал-44, Белки-2, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
180	Рагу из мяса цыплят.	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
40	Хлеб хлебовой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб хлебовой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за день:		ккал-1 529, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-238	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.