



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 22.10.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

«Детский сад №174»
г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
200	<i>Чай со смородиной (без сахара)</i>	ккал-2	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
50	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5	

Завтрак 2

100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
-----	--	---------------------	--

Обед

200	<i>Суп овощной</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
180	<i>Рагу из мяса цыплят.</i>	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
200	<i>Напиток из апельсинов (без сахара)</i>	ккал-7, Углеводы-2	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный (без сахара)</i>	ккал-2	

Ужин

30	<i>Филе куриное отварное..</i>	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
160	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.</i>	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200/3,5	<i>Чай с лимоном без сахара.</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-857, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-118 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.