



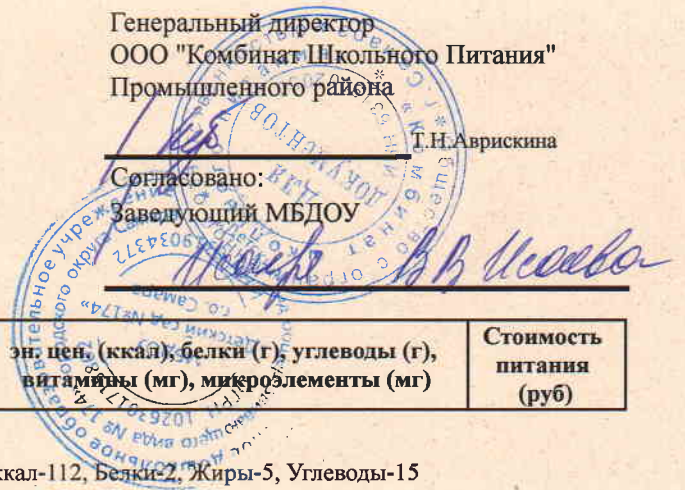
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша пшённная молочная жидкая с маслом | ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 150 | Рагу из овощей.. | ккал-156, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-14 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Вкусная" | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 150 | Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный) | ккал-71, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 40 | Кабачковая икра. | ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 | |
| 130 | Макаронны отварные с маслом сливочным | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| Итого за день: | | ккал-1 677, Белки-34, Жиры-41, Углеводы-292 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.