



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
 на 22.07.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Иванова В.В.

Выход (г)	Наименование блюда	Дан. цен. (ккал, белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	
200/5	Каша кукурузная без молока и сахара с маслом сливочным	ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Завтрак 2			
100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
Обед			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
180	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Полдник			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Ужин			
60	Ёжики Морские из рыбы (без молока)	ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
150	Картофельное пюре на отваре со сливочным маслом	ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14	
200	Напиток из вишни без сахара	ккал-9, Углеводы-2	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:			179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.