



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Меню дневного рациона  
на 22.07.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*И.В. Ушаева*

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b>Завтрак 2</b>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b>Обед</b>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-88, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Полдник</b>			
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<b>Ужин</b>			
90	Тефтели рыбные с соусом томатным (без молока)	ккал-80, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 803, Белки-50, Жиры-44,  
Углеводы-303

179-00

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Колесникова Е.Б.*