



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица
Меню дневного рациона
на 22.05.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
-----	------------------------	----------------------

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
180	Рагу из индейки	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Булочка "Плетенка"	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
40	Рыба припущенная с луком	ккал-37, Белки-7, Жиры-1
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 593, Белки-48, Жиры-47,
Углеводы-246

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.