



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 22.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	<i>Омлет на воде с маслом растительным</i>	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	

Завтрак 2

100	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
-----	-----------------------	----------------------	--

Обед

200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	<i>Тефтели из говядины с соусом томатным.</i>	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7	
130/20	<i>Пюре гороховое с маслом растительным, огурец консервированный</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Полдник

50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
150	<i>Сок фруктовый</i>	ккал-102, Углеводы-24	

Ужин

70	<i>Котлеты куриные с томатным соусом</i>	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	<i>Рагу из овощей</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180/6	<i>Чай с яблоками и сахаром.</i>	ккал-32, Углеводы-8	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1 617, Белки-58, Жиры-51, Углеводы-232 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.