



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона
на 22.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
-----------	--------------------	--	--------------------------------

Завтрак

10/10/3 *Бутерброд с сыром и сливочным
0 маслом.*

ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16

130/20 *Запеканка рисовая с творогом со
сгущенным молоком.*

ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55

200 *Чай с молоком..*

ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13

Завтрак 2

100 *Яблоки свежие нарезка.*

ккал-44, Углеводы-10

Обед

200/1 *Суп полевой с укропом*

ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16

70 *Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом,
с соусом томатным*

ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5

130 *Рагу из овощей*

ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13

180 *Компот из сухофруктов...*

ккал-55, Углеводы-14

20 *Хлеб пшеничный*

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

20 *Хлеб ржаной.*

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50 *Печенье "К кофе".*

ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38

200 *Молоко кипяченое.*

ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10

Ужин

70 *Печень по-строгановски с соусом*

ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6

160 *Каша гречневая вязкая с маслом и
икрой кабачковой.*

ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24

200 *Чай со смородиной*

ккал-39, Углеводы-10

20 *Хлеб пшеничный*

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 850, Белки-54, Жиры-65,
Углеводы-259

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.