



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 21.10.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*Исаева*

*Исаева*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	Яйцо варёное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша пшённная жидкая на воде с растительным маслом.	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Полдник</u></b>			
20/30	Бутерброд с повидлом (бездрожжевой хмелевой хлеб)	ккал-118, Белки-2, Углеводы-27	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Ужин</u></b>			
50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 464, Белки-48, Жиры-31, Углеводы-250	<b>179-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*Колесникова Е.Б.*  
Колесникова Е.Б.