



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.10.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

И.И. Саева

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша пшённная жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-135, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Завтрак 2			
100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1	
Обед			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Полдник			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
Ужин			
50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным.	ккал-70, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200/7	Чай с яблоками без сахара	ккал-4, Углеводы-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-912, Белки-40, Жиры-34, Углеводы-117	179,00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.