



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 21.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Исмаилов *В.В. Исмаилов*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белк 1-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-185, Белк 1-5, Жиры-6, Углеводы-27	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белк 1-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

15/150/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с укропом.	ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белк 1-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

70	Запеканка "Лакомка"	ккал-181, Белк 1-12, Жиры-8, Углеводы-14	
150	Напиток клюквенный школьный ..	ккал-46, Углеводы-11	

Ужин

80	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белк 1-5, Жиры-10, Углеводы-2	
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 433, Бел ки-50, Жиры-56, Углеводы-179

210-00

Зав.производством

Макарова Е.И.

Бухгалтер-калькуля

тор

Заведсва О.А.