



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона
на 21.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Генеральный директор
ГБОУ "Детский сад 174"

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белк -2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белк -6, Жиры-7, Углеводы-35	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белк -4, Жиры-4, Углеводы-16	
Завтрак 2			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
Обед			
15/200/ 1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белк -5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белк -9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белк -5, Жиры-1, Углеводы-30	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки 3, Углеводы-19	
Полдник			
70	Запеканка "Лакомка"	ккал-181, Белк -12, Жиры-8, Углеводы-14	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
Ужин			
80	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белк -5, Жиры-10, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки 3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белк -4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 719, Белки-58, Жиры-59, Углеводы-218	210-00

Зав. производством

Макарова Е. Э.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.