



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона
на 21.08.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Исх. № 102/2025
В.В. Чесова

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамин А (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

200	Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-191, Белк 4-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белк 4-5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белк 4-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	

Ужин

50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 286, Белки-48, Жиры-30, Углеводы-207

210-00

Зав. производством

Макарова Е.И.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.