



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Игорь Иванович

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ, птица

Меню дневного рациона
на 21.08.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

В.В. Усачев

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамин А (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каши ячневая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
180	Рагу из овощей с индейкой	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	

Ужин

40	Кнели из индейки с рисом	ккал-113, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-3	
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 333, Белки-40, Жиры-38, Углеводы-207

210-00

Зав. производством

Макарова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор

Заведова О.А.