



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 21.03.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

В.В. Цаева

Выход (г)	Наименование блюда эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
180/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4
-----	------------------	--------------------------------------

Обед

150/5/1/	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, укропом и чесноком.	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6
1		
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

70	Запеканка "Лакомка"	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14
150	Напиток клюквенный школьный ..	ккал-46, Углеводы-11

Ужин

40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 532, Белки-51, Жиры-48, Углеводы-222

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.