



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.02.2025

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай без сахара.	ккал-1	

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	---------------------------------	---------------------	--

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	

Ужин

150	Голубцы Ленивые из птицы	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-786, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-108 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.