



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 21.01.2026

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20 Бутерброд с маслом сливочным

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10

40 Яйцо отварное.

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

200 Суп молочный с вермишелью

ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19

180 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Фрукты свежие

ккал-44, Углеводы-10

Обед

50 Икра из свеклы

ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5

Вых 200/1 Суп картофельный с клёцками и
укропом

ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11

70 Колобки куриные с соусом томатным

ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6

16 130 Пюре картофельное с маслом
сливочным.

ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12

180 Сок фруктовый.

ккал-123, Белки-1, Углеводы-29

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

30 Хлеб ржаной .

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50 Булочка "Домашняя".

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

200 Молоко кипяченое

ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10

Ужин

Вых 20 70 Биточки "Детские" с соусом
томатным.

ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7

150 Капуста тушёная белокочанная

ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14

200 Чай со смородиной .

ккал-39, Углеводы-10

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Итого за день:

ккал-1 795, Белки-57, Жиры-68,
Углеводы-238

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.