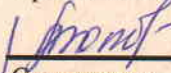




ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 20.12.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

  
Т.Н. Аврискина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/5	<i>Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200	<i>Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)</i>	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200	<i>Щи из свежей капусты с картофелем.</i>	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	<i>Котлеты из говядины без хлеба</i>	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	<i>Отварной рис</i>	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200	<i>Напиток из апельсинов (без сахара)</i>	ккал-7, Углеводы-2	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Полдник</u></b>			
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай со смородиной (без сахара)</i>	ккал-2	
<b><u>Ужин</u></b>			
150	<i>Голубцы Ленивые из птицы</i>	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-786, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-108	<b>179-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор  Колесникова Е.Б.