



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Омлет на воде с растительным маслом	ккал-88, Белки-6, Жиры-7	
150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-44, Белки-2, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	Тефтели мясные, соус томатный	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом консервированным	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-97, Углеводы-24	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Рис отварной с подсолнечным маслом.	ккал-186, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за день:		ккал-1 466, Белки-50, Жиры-35, Углеводы-236	179-00

Зав. производством


Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор


Колесникова Е.Б.