



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона

на 20.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
г.омышленного района

Т.Н.Аврискина

Одобрено:
Заведующий МБДОУ

В.В. Исоева

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамин А (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белк 4-5, Жиры-7, Углеводы-15
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белк 4-11, Жиры-13, Углеводы-2
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
-----	------------------------	----------------------

Обед

200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белк 4-6, Жиры-7, Углеводы-9
150	Пюре гороховое с маслом сливочным, огурец свежий	ккал-201, Белк 4-13, Жиры-4, Углеводы-28
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белк 4-4, Жиры-2, Углеводы-37
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белк 4-1, Углеводы-24

Ужин

80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белк 4-10, Жиры-7, Углеводы-2
150	Отварной рис.	ккал-190, Белк 4-4, Жиры-5, Углеводы-32
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 725, Белки-63, Жиры-53, Углеводы-247

210-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.