



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
ДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 20.04.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным .</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	<i>Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом</i>	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	<i>Чай с молоком</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток кисломолочный Ряженка.</i>	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью.</i>	ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
200	<i>Плов из птицы, огурцы консервированные</i>	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	<i>Компот из сухофруктов...</i>	ккал-55, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Печенье "К кофе".</i>	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
30	<i>Филе куриное отварное..</i>	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек</i>	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-132, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 730, Белки-60, Жиры-55, Углеводы-250	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.