



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.01.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом.	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
-----	-----------------------	----------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
200	Плов из индейки с огурцом консервированным	ккал-341, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-41
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11

Ужин

40	Биточки из индейки..	ккал-90, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-3
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-1 280, Белки-32, Жиры-38,
Углеводы-209

179-00

Зав. производством

Мakarova E.E.

Бухгалтер-
калькулятор

Kolesnikova E.B.