

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)
 Меню дневного рациона
 на 19.11.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо отварное.</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	<i>Суп молочный с вермишелью.</i>	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Молоко кипяченое.</i>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/1	<i>Суп картофельный с клёцками на бульоне с укропом</i>	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	<i>Колобки куриные с соусом томатным</i>	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	<i>Капуста тушёная</i>	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
180	<i>Напиток из черной смородины</i>	ккал-61, Углеводы-15	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	<i>Сок фруктовый</i>	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Ужин</u>			
70	<i>Котлеты из говядины с соусом</i>	ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
150	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.</i>	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
Итого за день:		ккал-1 467, Белки-47, Жиры-55, Углеводы-194	210-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Колесникова Е.Б.
 калькулятор